



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Décembre 2025

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01	02	03	04	05	06	07
14h Entretien des locaux du GEM	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 14h Courses 15h30 Jeux et Atelier Créatif	13h30 Conseil d'Administration	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08	09	10	11	12	13	14
* 8h15 Départ pour Primark + Plan de Campagne (Participation autoroute 2€)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 14h Courses 15h30 Jeux et Atelier Créatif	*Resto O Bo Bun + *Laser Games de Manosque (9€) Départ du GEM à 10h30	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
15	16	17	18	19	20	21
13h15 Loto du GEM * (Le Carton à 2€, les 3 cartons pour 5€) (Invité le GEM ma vie)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif	13h30 Balade aux Chalet de Noël ou Accueil café & jeux de société/Loisir créatif	Repas de Noël du GEM à la crêperie les Boucaniers à 12h	* 13h à 18h Ciné (3€50) spécial (Film Avatar)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
22	23	24	25	26	27	28
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Férié	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi				
29	30	31				
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)				

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h