

Planning de Mars 2026

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|---|---|---|---|--|--------------|
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 13h/17h30 Temps d'accueil & Pause café | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif | 14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif | 10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif | 13h/17h Loisir créatif Animée par Anne-Lise (Nouvelle Animatrice) | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| * 8h15 Départ pour Primark + Plan de Campagne (Participation autoroute 2€) | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif et Courses du GEM | *Resto O Bo Bun + Bowling à Villeneuve avec APF + GEM ma vie Départ du GEM à 10h15 | 10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif | 13h/17h Loisir créatif Animée par Anne-Lise (Nouvelle Animatrice) | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 13h/17h30 Temps d'accueil & Pause café | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif | 14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif | 10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif | * 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 14h Jeux de société | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 14h Entretien des locaux du GEM | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif | 14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif | 10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif | 13h/17h Atelier Musique et Chant Bastien & Anne-Lise (Nouvelle Animatrice) | Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir) | Fermé |
| Lundi | Mardi | | | | | |
| 30 | 31 | | | | | |
| * 8h15 Départ pour Sortie à Marseille Notre Dame de la Garde (Petit Train) * Prévoir l'argent pour son repas de midi (Participation autoroute 2€) | 14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif | | | | | |

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h