



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Octobre 2025

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		01	02	03	04	05
		13h30/17h30 Atelier Bricolage ou jeux et Loisir créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	13h30/17h30 Atelier Bricolage ou jeux et Loisir créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06	07	08	09	10	11	12
14h Entretien des locaux du GEM	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) 15h30 Courses pour le GEM ou Jeux de société	13h Balade à l'Ichtyosaure (durée 1h30) (SISM) & Accueil café & jeux de société/Loisir créatif	* 8h30 Départ pour Primark + Plan de Campagne (Participation autoroute 2€)	13h30/17h30 Atelier Bricolage ou jeux et Loisir créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13	14	15	16	17	18	19
13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) 15h30 Courses pour le GEM ou Jeux de société	13h Balade à la Chapelle St Pancrace durée 2h (SISM) & Accueil café & jeux de société/Loisir créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 14h Jeux de société	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
20	21	22	23	24	25	26
13h30 Décoration Halloween (Interieur + exterieur)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) 15h30 Courses pour le GEM ou Jeux de société	14h Courses (pour l'Atelier cuisine + Fête d'Halloween) ou 14h Jeux et Atelier Créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
27	28	29	30	31		
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Atelier Pâtisserie Fête d'Halloween	13h à 21h Fête d'Halloween + Soirée dansante + Pizza Party (5€)		

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h